

HST TRAINER

Manuale Utente

Versione: 1.0

Data: 31 luglio 2026

Lingua: Italiano

Introduzione

Benvenuto nel **Manuale Utente di HST Trainer**.

Questo documento è destinato agli utenti registrati che desiderano conoscere e utilizzare tutte le funzionalità messe a disposizione dalla piattaforma.

HST Trainer è una piattaforma dedicata all'allenamento della ricezione del codice Morse (CW), progettata per accompagnare ogni radioamatore nel proprio percorso di apprendimento, dal principiante all'operatore esperto.

Attraverso esercizi personalizzabili, statistiche dettagliate e strumenti di analisi delle prestazioni, HST Trainer consente di monitorare nel tempo i propri progressi e di migliorare costantemente velocità e precisione.

Il presente Manuale descrive il funzionamento della piattaforma e costituisce un supporto pratico per l'utilizzo quotidiano delle sue principali funzionalità.

Le caratteristiche descritte fanno riferimento alla versione corrente di HST Trainer e potranno essere aggiornate nelle successive versioni della piattaforma.

Indice

1. Accesso alla piattaforma
2. La Dashboard
3. HST Trainer
 - 3.1 Configurazione degli esercizi
 - 3.2 Avvio di un esercizio
 - 3.3 Controlli disponibili
 - 3.4 Analisi dei risultati
4. Storico delle prove
5. Statistiche
 - 5.1 Statistiche personali
 - 5.2 Statistiche del gruppo
6. Profilo Utente
7. Suggerimenti per un allenamento efficace
8. Domande frequenti (FAQ)
9. Assistenza e contatti

1. Accesso alla piattaforma

L'accesso a **HST Trainer** avviene mediante autenticazione personale.

Per accedere alla piattaforma è necessario inserire il proprio indirizzo e-mail e la password associata all'account.

Dopo l'autenticazione, HST Trainer verifica automaticamente il ruolo assegnato all'utente e visualizza la Dashboard corrispondente alle autorizzazioni disponibili.

Ogni utente può accedere esclusivamente alle funzioni previste per il proprio ruolo.

Recupero della password

Nel caso in cui la password venga dimenticata, è possibile utilizzare la funzione "**Password dimenticata**" disponibile nella pagina di accesso.

Seguendo la procedura guidata verrà inviato un messaggio all'indirizzo e-mail associato all'account contenente le istruzioni necessarie per impostare una nuova password.

Per motivi di sicurezza il collegamento ricevuto è disponibile solo per un periodo di tempo limitato.

Recupero dell'indirizzo e-mail

Qualora non si ricordi l'indirizzo e-mail utilizzato durante la registrazione, è disponibile una specifica procedura di recupero.

Dopo aver fornito le informazioni richieste, HST Trainer provvederà a identificare l'account e a guidare l'utente nel recupero delle credenziali.

Sicurezza dell'accesso

Per garantire la sicurezza del proprio account si raccomanda di:

- utilizzare una password personale e sufficientemente complessa;
- non comunicare mai le proprie credenziali ad altre persone;
- effettuare sempre il logout al termine della sessione di lavoro, soprattutto quando si utilizza un dispositivo condiviso.

Gli accessi alla piattaforma vengono registrati esclusivamente per finalità di sicurezza e di amministrazione del sistema.

2. La Dashboard

La **Dashboard** rappresenta la pagina principale di **HST Trainer**.

Dopo aver effettuato l'accesso, ogni utente viene automaticamente indirizzato alla Dashboard corrispondente al proprio ruolo.

Da questa pagina è possibile accedere rapidamente a tutte le funzionalità disponibili, senza dover effettuare ulteriori operazioni.

Le informazioni visualizzate e le funzioni disponibili possono variare in funzione del ruolo assegnato all'utente.

Dashboard dell'Utente

La Dashboard dell'Utente è progettata per consentire un accesso semplice e immediato agli strumenti utilizzati più frequentemente durante l'attività di allenamento.

Generalmente sono disponibili i collegamenti alle seguenti sezioni:

- **HST Trainer**, per eseguire gli esercizi di ricezione del codice Morse;
- **Storico delle prove**, per consultare gli allenamenti già svolti;
- **Statistiche personali**, per monitorare i propri progressi;
- **Statistiche del gruppo**, per confrontare l'andamento generale del gruppo di appartenenza;
- **Profilo Utente**, per consultare le informazioni del proprio account e gestire le impostazioni disponibili.

Ogni sezione è raggiungibile direttamente tramite i pulsanti presenti nella Dashboard.

Dashboard del Responsabile del gruppo

Il **Responsabile del gruppo** dispone, oltre alle funzioni riservate agli Utenti, di strumenti dedicati alla gestione del proprio gruppo di lavoro.

Tra le principali funzionalità disponibili rientrano:

- autorizzazione dei nuovi iscritti;
- gestione delle informazioni consentite degli utenti appartenenti al gruppo;
- configurazione delle attività di allenamento;
- consultazione dello storico e delle statistiche del gruppo;
- monitoraggio dell'attività svolta dai partecipanti.

Il Responsabile del gruppo opera esclusivamente all'interno del gruppo di propria competenza e non può accedere ai dati appartenenti ad altri gruppi.

Dashboard dell'Amministratore

La Dashboard dell'**Amministratore** mette a disposizione tutte le funzionalità necessarie alla gestione della piattaforma.

Tra le principali sezioni sono disponibili:

- gestione degli utenti;
- gestione dei gruppi;

- consultazione delle statistiche generali;
- gestione dei registri degli accessi e delle attività di sistema;
- configurazione delle funzionalità amministrative;
- gestione del proprio profilo.

Le funzioni amministrative sono accessibili esclusivamente agli utenti autorizzati e, ove previsto, protette mediante autenticazione a due fattori (2FA).

Navigazione all'interno della piattaforma

La struttura di **HST Trainer** è stata progettata per rendere semplice e intuitiva la navigazione tra le diverse sezioni.

Ogni pagina mantiene un'organizzazione coerente con il resto della piattaforma, consentendo di individuare rapidamente le funzioni disponibili.

Durante l'utilizzo sarà sempre possibile tornare alla Dashboard per accedere alle altre sezioni senza interrompere la propria attività.

Accesso alle funzionalità

La presenza di una funzione all'interno della Dashboard dipende esclusivamente dal ruolo assegnato all'utente.

Le funzionalità non autorizzate non vengono rese disponibili e non possono essere utilizzate.

Questo sistema garantisce che ciascun utente possa operare esclusivamente nell'ambito delle proprie competenze, contribuendo alla sicurezza e al corretto funzionamento della piattaforma.

3. HST Trainer

HST Trainer rappresenta il cuore della piattaforma.

Attraverso questa applicazione è possibile svolgere esercizi di ricezione del codice Morse (CW), personalizzando numerosi parametri per adattare l'allenamento al proprio livello di preparazione e ai propri obiettivi.

Durante ogni esercizio, HST Trainer genera automaticamente una sequenza di caratteri che viene trasmessa in codice Morse mediante l'altoparlante o le cuffie del dispositivo utilizzato.

L'Utente dovrà ascoltare attentamente la trasmissione e trascrivere i caratteri ricevuti nell'apposita area di inserimento.

Al termine dell'esercizio, HST Trainer confronterà automaticamente il testo trasmesso con quello inserito dall'Utente, producendo un'analisi dettagliata dei risultati ottenuti.

Ogni esercizio viene registrato nello Storico personale e contribuisce all'aggiornamento delle statistiche disponibili nella piattaforma.

Caratteristiche principali

HST Trainer consente di personalizzare ogni esercizio in funzione delle proprie esigenze di apprendimento.

Tra le principali caratteristiche disponibili:

- configurazione della velocità di trasmissione;
- scelta del numero di caratteri da trasmettere;
- selezione delle categorie di caratteri da utilizzare;
- configurazione della distribuzione di lettere, numeri e simboli;
- scelta della frequenza audio;
- regolazione del volume;
- selezione del timbro audio;
- ripetizione dell'ultimo esercizio trasmesso;
- analisi automatica dei risultati.

L'insieme di queste funzionalità permette di realizzare percorsi di allenamento progressivi e personalizzati.

Struttura della schermata

La schermata principale di HST Trainer è organizzata in aree funzionali, ciascuna dedicata a una specifica attività.

Generalmente sono presenti:

- l'area di configurazione dell'esercizio;
- l'area dedicata ai controlli principali;
- l'area di trasmissione e inserimento del testo;
- l'area destinata alla visualizzazione dei risultati.

Questa organizzazione consente di configurare, eseguire e analizzare ogni esercizio senza dover cambiare pagina.

Flusso di un esercizio

L'utilizzo di HST Trainer segue una sequenza operativa semplice e intuitiva.

1. Configurazione dei parametri dell'esercizio.
2. Avvio della trasmissione.
3. Ascolto del codice Morse.
4. Inserimento del testo ricevuto.
5. Confronto tra testo trasmesso e testo inserito.
6. Analisi dei risultati.
7. Memorizzazione automatica della prova nello Storico.

Ogni esercizio rappresenta una prova indipendente e contribuisce all'aggiornamento delle statistiche personali.

Personalizzazione dell'allenamento

Uno degli aspetti più importanti di HST Trainer è la possibilità di adattare gli esercizi alle proprie capacità.

L'Utente può iniziare con esercizi semplici e aumentare progressivamente il livello di difficoltà modificando i parametri disponibili.

Questo approccio favorisce un apprendimento graduale e consente di migliorare velocità e precisione senza affrontare livelli eccessivamente complessi nelle prime fasi dell'allenamento.

3.1 Configurazione degli esercizi

Prima di iniziare un allenamento, **HST Trainer** consente di personalizzare numerosi parametri che determinano le caratteristiche dell'esercizio.

La configurazione degli esercizi permette di adattare il livello di difficoltà alle proprie capacità e di impostare un percorso di apprendimento progressivo.

Le impostazioni selezionate rimangono valide fino a quando non vengono modificate dall'Utente.

Velocità di trasmissione (CPM)

La velocità di trasmissione viene espressa in **CPM (Characters Per Minute)**, ovvero il numero di caratteri trasmessi in un minuto.

All'aumentare del valore impostato aumenta la velocità complessiva della trasmissione e, di conseguenza, il livello di difficoltà dell'esercizio.

Per i nuovi utenti è consigliabile iniziare con velocità contenute e aumentare gradualmente il valore man mano che migliora la capacità di ricezione.

Numero di caratteri

Questo parametro determina la lunghezza dell'esercizio.

È possibile scegliere il numero complessivo di caratteri che HST Trainer dovrà generare e trasmettere durante la prova.

Esercizi più brevi consentono di concentrarsi sulla precisione, mentre esercizi più lunghi permettono di allenare anche la continuità e la concentrazione.

Frequenza audio

La frequenza determina il tono acustico con cui viene riprodotto il codice Morse.

Ogni operatore può percepire alcune frequenze come più confortevoli rispetto ad altre; per questo motivo HST Trainer consente di selezionare la frequenza più adatta alle proprie preferenze di ascolto.

La modifica della frequenza non influisce sulla velocità di trasmissione né sulla difficoltà dell'esercizio.

Volume

Il controllo del volume permette di regolare l'intensità del segnale audio prodotto da HST Trainer.

Si consiglia di utilizzare un livello di ascolto confortevole, evitando volumi eccessivamente elevati durante sessioni di allenamento prolungate.

Timbro audio

HST Trainer mette a disposizione differenti tipologie di timbro audio per adattare l'ascolto alle preferenze dell'Utente o simulare differenti condizioni operative.

Le modalità disponibili dipendono dalla versione della piattaforma e possono comprendere timbri standard, timbri ispirati alle competizioni HST e altre configurazioni specifiche.

La scelta del timbro modifica esclusivamente le caratteristiche sonore del segnale, senza influire sulla velocità o sul contenuto dell'esercizio.

Distribuzione dei caratteri

HST Trainer consente di definire la distribuzione delle diverse categorie di caratteri utilizzate durante la generazione dell'esercizio.

È possibile stabilire la percentuale di:

- lettere;
- numeri;
- simboli.

La somma delle percentuali deve sempre corrispondere al totale previsto dalla piattaforma.

Questa funzione permette di creare esercizi mirati, ad esempio privilegiando l'apprendimento delle lettere oppure incrementando progressivamente la presenza di numeri e simboli.

Selezione dei caratteri

Oltre alla distribuzione percentuale, HST Trainer permette di scegliere esattamente quali caratteri utilizzare durante gli esercizi.

È quindi possibile abilitare o disabilitare singole lettere, numeri o simboli in funzione del proprio programma di studio.

Questa modalità risulta particolarmente utile durante le prime fasi dell'apprendimento o quando si desidera esercitarsi su caratteri specifici.

Preparazione dell'esercizio

Una volta completata la configurazione dei parametri desiderati, HST Trainer è pronto per generare un nuovo esercizio.

Le impostazioni selezionate saranno utilizzate automaticamente durante la creazione della sequenza da trasmettere.

L'Utente potrà modificare la configurazione in qualsiasi momento prima dell'avvio di un nuovo allenamento.

3.2 Avvio di un esercizio

Dopo aver completato la configurazione dei parametri desiderati, l'Utente può avviare un nuovo esercizio di ricezione.

Premendo il pulsante "START", HST Trainer genera automaticamente una nuova sequenza di caratteri in base alle impostazioni selezionate e avvia la trasmissione del codice Morse tramite il sistema audio del dispositivo utilizzato.

La sequenza generata viene creata rispettando tutti i parametri configurati, inclusi:
la velocità di trasmissione impostata;
il numero di caratteri richiesti;
le categorie di caratteri abilitate;
la distribuzione percentuale selezionata.

Durante la trasmissione l'Utente deve ascoltare attentamente il segnale Morse e trascrivere i caratteri ricevuti nell'apposita area di inserimento.

Modalità di ricezione

Durante l'esecuzione dell'esercizio è consigliabile concentrarsi esclusivamente sull'ascolto del segnale audio, evitando di interrompere la ricezione per correggere eventuali errori già commessi.

L'obiettivo principale dell'allenamento è sviluppare la capacità di riconoscere automaticamente i caratteri Morse attraverso il suono, migliorando progressivamente velocità e precisione.

Nel campo di inserimento del testo ricevuto è possibile digitare i caratteri riconosciuti durante la trasmissione.

Nel caso in cui un carattere non venga identificato con sicurezza, è possibile utilizzare il simbolo "_" per indicare un carattere non riconosciuto.

La possibilità di segnalare i caratteri incerti consente di ottenere una valutazione più precisa delle capacità effettive di ricezione.

Completamento della prova

Al termine della trasmissione, oppure dopo aver completato manualmente la propria trascrizione, l'Utente può procedere alla verifica dell'esercizio utilizzando il comando "Confronta".

HST Trainer analizzerà automaticamente la sequenza ricevuta confrontandola con il testo originale generato all'avvio della prova.

Il sistema calcolerà quindi i principali parametri dell'esercizio:

numero totale dei caratteri trasmessi;
numero dei caratteri corretti;
numero degli errori rilevati;
percentuale di precisione raggiunta;
valutazione complessiva della prova.

Il risultato ottenuto viene memorizzato automaticamente nello Storico delle prove personali e contribuisce all'aggiornamento delle statistiche dell'Utente.

Ripetizione dell'esercizio

Qualora alcuni caratteri non siano stati riconosciuti correttamente, l'Utente può utilizzare la funzione "RIPETI" per riascoltare la stessa sequenza.

La ripetizione non genera un nuovo esercizio, ma riproduce la sequenza precedentemente trasmessa consentendo di analizzare meglio i passaggi più difficili.

Questa funzione è particolarmente utile durante le prime fasi dell'apprendimento o quando si lavora su velocità di trasmissione elevate.

3.3 Controlli disponibili

Durante l'utilizzo del Trainer HST sono disponibili alcuni comandi che permettono di gestire lo svolgimento degli esercizi e controllare le diverse fasi dell'allenamento.

I comandi principali sono accessibili direttamente dalla schermata del Trainer e consentono di avviare, interrompere o ripetere una trasmissione.

START

Il pulsante "START" avvia un nuovo esercizio di ricezione.

Alla pressione del comando HST Trainer:

genera una nuova sequenza casuale di caratteri;
applica automaticamente le impostazioni configurate dall'Utente;
avvia la trasmissione del codice Morse tramite il sistema audio.

Ogni nuovo avvio genera una prova indipendente dalla precedente.

Le impostazioni utilizzate per la generazione dell'esercizio rimangono quelle selezionate nella configurazione del Trainer.

STOP

Il pulsante "STOP" consente di interrompere una trasmissione in corso.

L'utilizzo di questo comando ferma immediatamente la riproduzione del segnale audio e permette all'Utente di modificare le impostazioni oppure avviare una nuova prova.

Una trasmissione interrotta prima del completamento non viene considerata un esercizio valido e non viene inserita nello Storico delle prove.

RIPETI

Il pulsante "RIPETI" permette di riprodurre nuovamente l'ultima sequenza generata.

Questa funzione consente di riascoltare un esercizio senza creare una nuova sequenza e senza modificare le impostazioni precedentemente utilizzate.

La ripetizione risulta particolarmente utile quando:
alcuni caratteri non sono stati riconosciuti correttamente;
la velocità impostata è elevata;
si desidera verificare nuovamente una parte della trasmissione.

CONFRONTA

Il pulsante "Confronta" avvia la fase di analisi della prova.

Dopo l'inserimento della trascrizione da parte dell'Utente, HST Trainer confronta automaticamente il testo ricevuto con la sequenza originale generata all'inizio dell'esercizio.

Il confronto permette di individuare:
i caratteri riconosciuti correttamente;
gli eventuali errori di ricezione;
i caratteri mancanti o non identificati;
la percentuale complessiva di precisione.

La visualizzazione del risultato consente all'Utente di analizzare gli errori commessi e individuare gli aspetti su cui concentrare maggiormente l'allenamento.

Gestione dell'esercizio

Durante una sessione di allenamento è possibile utilizzare i comandi disponibili in base alle necessità operative.

Un corretto utilizzo delle funzioni START, STOP, RIPETI e CONFRONTA permette di simulare una condizione di ascolto reale e, allo stesso tempo, di analizzare in modo dettagliato il proprio livello di preparazione.

L'obiettivo del Trainer non è soltanto aumentare la velocità di ricezione, ma sviluppare una capacità di riconoscimento stabile e affidabile del codice Morse.

3.4 Analisi dei risultati

Al termine di ogni esercizio, HST Trainer esegue automaticamente l'analisi della prova confrontando la sequenza originale trasmessa con il testo inserito dall'Utente.

L'analisi consente di valutare il livello di precisione raggiunto e fornisce informazioni utili per comprendere gli aspetti da migliorare durante gli allenamenti successivi.

Confronto della trascrizione

Il sistema analizza ogni carattere della sequenza ricevuta e lo confronta con il carattere corrispondente presente nel testo originale generato dal Trainer.

Durante il confronto vengono identificati:

- i caratteri corretti;
- i caratteri errati;
- i caratteri non inseriti;
- i caratteri indicati come non riconosciuti.

Questa analisi dettagliata permette all'Utente di verificare non solo il risultato finale della prova, ma anche quali caratteri risultano più difficili da riconoscere.

Indicatori della prova

Per ogni esercizio completato vengono calcolati diversi parametri di valutazione.

Tra i principali indicatori sono disponibili:

- il numero totale di caratteri trasmessi;
- il numero di caratteri correttamente ricevuti;
- il numero di errori commessi;
- la percentuale di precisione ottenuta;
- il punteggio complessivo dell'esercizio.

Questi valori permettono di avere una visione immediata della qualità della ricezione e di confrontare i risultati ottenuti nelle diverse sessioni di allenamento.

Memorizzazione della prova

Al termine dell'analisi, il risultato dell'esercizio viene salvato automaticamente nello Storico delle prove personali.

La registrazione comprende le informazioni principali relative alla sessione:

- data e ora dell'esecuzione;
- velocità di trasmissione utilizzata;
- numero di caratteri dell'esercizio;
- risultato ottenuto;
- percentuale di precisione;
- valutazione finale.

La memorizzazione progressiva delle prove consente di monitorare l'evoluzione delle proprie capacità nel tempo.

Utilizzo dei risultati per il miglioramento

L'analisi dei risultati rappresenta uno strumento fondamentale per rendere più efficace il proprio percorso di allenamento.

Confrontando le diverse prove è possibile individuare:
l'aumento progressivo della velocità di ricezione;
il miglioramento della precisione;
i caratteri che richiedono maggiore esercizio;
la necessità di modificare alcuni parametri del Trainer.

Un allenamento costante e basato sull'analisi dei risultati permette di sviluppare una ricezione Morse più sicura e naturale.

Collegamento con le statistiche

I dati raccolti durante gli esercizi vengono utilizzati per aggiornare automaticamente le statistiche personali dell'Utente.

Le informazioni elaborate contribuiscono alla visualizzazione dell'andamento nel tempo e consentono di valutare i progressi raggiunti durante il percorso formativo.

4. Storico delle prove

La sezione "Storico delle prove" consente all'Utente di consultare tutti gli esercizi completati nel tempo e di analizzare l'evoluzione delle proprie prestazioni.

Ogni esercizio portato a termine viene automaticamente registrato da HST Trainer e rimane disponibile per successive consultazioni.

Lo Storico rappresenta uno strumento fondamentale per verificare i progressi ottenuti e individuare eventuali aspetti da migliorare durante il proprio percorso di allenamento.

Consultazione delle prove

Accedendo alla sezione "Storico delle prove" è possibile visualizzare l'elenco degli esercizi precedentemente eseguiti.

Per ogni prova vengono normalmente riportate le principali informazioni relative alla sessione:
data e ora di esecuzione;
velocità di trasmissione utilizzata;
numero di caratteri trasmessi;
numero di caratteri corretti;

numero di errori rilevati;
percentuale di precisione;
punteggio ottenuto.

L'elenco permette di avere una visione generale dell'attività svolta e di confrontare rapidamente i risultati delle diverse sessioni.

Dettaglio della prova

Per ogni esercizio disponibile nello Storico è possibile accedere alla visualizzazione dettagliata del risultato.

La pagina di dettaglio consente di analizzare il confronto tra la sequenza originale generata dal Trainer e la trascrizione inserita dall'Utente.

Vengono evidenziati:

- i caratteri ricevuti correttamente;
- gli eventuali caratteri errati;
- i caratteri mancanti;
- le posizioni in cui si sono verificati gli errori.

Questa funzione permette di individuare con precisione le difficoltà incontrate durante l'esercizio e di orientare meglio gli allenamenti successivi.

Analisi dell'andamento personale

Lo Storico delle prove non rappresenta solamente un archivio delle attività svolte, ma costituisce anche una base per valutare il proprio miglioramento nel tempo.

Attraverso il confronto tra esercizi diversi è possibile osservare:

- l'aumento progressivo della velocità di ricezione;
- la crescita della percentuale di precisione;
- la maggiore capacità di mantenere l'attenzione durante sequenze più lunghe;
- la riduzione degli errori sui caratteri più complessi.

Utilizzo dello Storico

Una consultazione periodica dello Storico permette di programmare gli allenamenti in modo più efficace.

L'Utente può utilizzare le informazioni raccolte per modificare gradualmente i parametri del Trainer, aumentando la difficoltà solo quando il livello raggiunto garantisce una ricezione sufficientemente stabile.

Un percorso di allenamento basato sull'analisi dei risultati consente di ottenere miglioramenti costanti e misurabili nel tempo.

5. Statistiche

La sezione "Statistiche" permette all'Utente di analizzare in modo dettagliato l'andamento delle proprie attività di allenamento e, quando previsto dal proprio ruolo, di consultare le informazioni aggregate relative al gruppo di appartenenza.

Le statistiche vengono elaborate automaticamente sulla base degli esercizi completati e registrati nello Storico delle prove.

Attraverso queste informazioni è possibile valutare i miglioramenti ottenuti nel tempo e individuare gli aspetti che richiedono ulteriore esercizio.

Le statistiche rappresentano uno strumento di supporto all'apprendimento e non hanno finalità competitive.

Il loro obiettivo è aiutare ogni Utente a costruire un percorso di allenamento personale progressivo e consapevole.

5.1 Statistiche personali

La sezione "Statistiche personali" raccoglie tutti i dati relativi agli esercizi svolti dal singolo Utente.

Questa area consente di visualizzare l'evoluzione delle proprie capacità di ricezione attraverso indicatori e rappresentazioni grafiche.

Le informazioni disponibili possono comprendere:

Andamento della velocità

Mostra la variazione della velocità di trasmissione utilizzata negli esercizi effettuati.

Questo indicatore permette di verificare il progressivo aumento della capacità di ricezione e di valutare quando sia possibile affrontare velocità superiori.

Andamento della precisione

Visualizza l'evoluzione della percentuale di caratteri correttamente riconosciuti nelle diverse prove.

L'analisi della precisione consente di verificare la qualità della ricezione e di individuare eventuali periodi in cui è necessario consolidare le proprie capacità.

Numero di esercizi effettuati

Permette di monitorare la frequenza degli allenamenti svolti nel tempo.

La continuità dell'esercizio rappresenta un elemento fondamentale per migliorare la ricezione del codice Morse e sviluppare una maggiore naturalezza nell'ascolto.

Ultime prove effettuate

Consente di visualizzare rapidamente gli ultimi esercizi completati con i relativi risultati principali.

Questa funzione permette di verificare immediatamente l'andamento recente della propria attività senza dover consultare singolarmente ogni prova nello Storico.

Analisi dei progressi

L'insieme dei dati raccolti permette all'Utente di valutare il proprio percorso di apprendimento.

Confrontando i risultati ottenuti nelle diverse sessioni è possibile individuare:

- il miglioramento della velocità di ricezione;
- la maggiore stabilità della precisione;
- la riduzione progressiva degli errori;
- la necessità di modificare i parametri degli esercizi.

L'utilizzo costante delle statistiche personali aiuta a mantenere un allenamento equilibrato e orientato al miglioramento continuo.

5.2 Statistiche del gruppo

La sezione "Statistiche del gruppo" consente agli Utenti appartenenti a un gruppo di visualizzare alcuni dati aggregati relativi all'attività complessiva dei partecipanti.

Le informazioni disponibili hanno esclusivamente finalità didattiche e formative e permettono di osservare l'andamento generale del gruppo.

Le statistiche del gruppo possono includere:

- andamento medio della velocità di ricezione;
- precisione media degli esercizi effettuati;
- numero complessivo delle prove svolte;
- confronto generale dei progressi nel tempo.

I dati vengono presentati in forma aggregata e non hanno lo scopo di creare classifiche o competizioni tra gli Utenti.

Finalità delle statistiche di gruppo

Lo scopo principale delle statistiche di gruppo è favorire la collaborazione e la crescita collettiva.

Il Responsabile del gruppo può utilizzare queste informazioni per:

- valutare l'andamento generale dell'attività formativa;
- individuare eventuali necessità di supporto;
- organizzare esercizi adeguati al livello medio dei partecipanti;

favorire la condivisione delle esperienze di apprendimento.

La consultazione delle statistiche del gruppo contribuisce a creare un ambiente di allenamento collaborativo, nel quale ogni partecipante può migliorare secondo il proprio ritmo e le proprie capacità.

6. Profilo Utente

La sezione "Profilo Utente" consente di visualizzare e gestire le informazioni associate al proprio account HST Trainer.

Attraverso questa area è possibile controllare i dati personali registrati nella piattaforma e modificare le impostazioni consentite in base al proprio livello di autorizzazione.

Le informazioni contenute nel profilo permettono al sistema di identificare correttamente l'Utente e associare tutte le attività svolte, come esercizi, risultati e statistiche, al relativo account personale.

Informazioni del profilo

Nel profilo personale sono normalmente disponibili le informazioni principali associate all'account:

nome e cognome dell'Utente;
indirizzo e-mail utilizzato per l'accesso;
nominativo radioamatoriale;
gruppo di appartenenza;
ruolo assegnato all'interno della piattaforma.

Alcuni dati possono essere modificati direttamente dall'Utente, mentre altri richiedono l'intervento del Responsabile del gruppo o dell'Amministratore.

Modifica dei dati personali

L'Utente può richiedere o effettuare la modifica delle informazioni personali consentite dalla piattaforma.

Eventuali variazioni relative a:

nome;
cognome;
indirizzo e-mail;

devono essere effettuate mantenendo sempre aggiornati i dati associati al proprio account.

Il nominativo radioamatoriale, essendo un elemento identificativo dell'attività radioamatoriale dell'Utente, non può essere modificato autonomamente.

In caso di necessità è necessario contattare il Responsabile del gruppo o l'Amministratore della piattaforma.

Gestione della password

Per garantire la sicurezza dell'account, HST Trainer consente di modificare periodicamente la propria password di accesso.

La modifica della password è consigliata quando:

- si ritiene che le proprie credenziali possano essere state compromesse;
- si utilizza un dispositivo condiviso;
- si desidera aggiornare periodicamente la sicurezza del proprio account.

Per cambiare la password è necessario:

- accedere alla sezione del proprio profilo;
- selezionare la funzione "Cambia Password";
- inserire la password attuale;
- inserire la nuova password;
- confermare la modifica.

La nuova password deve rispettare i requisiti di sicurezza previsti dalla piattaforma.

Sicurezza del profilo

Ogni account HST Trainer è personale e non deve essere utilizzato da altri soggetti.

L'Utente è responsabile della protezione delle proprie credenziali e deve evitare di comunicare a terzi la password o altri dati di accesso.

Per una maggiore sicurezza si raccomanda di:

- utilizzare una password personale e difficilmente individuabile;
- non utilizzare la stessa password per servizi diversi;
- effettuare sempre la disconnessione al termine dell'utilizzo della piattaforma su dispositivi condivisi.

La corretta gestione del proprio profilo contribuisce alla protezione dei dati personali e garantisce un utilizzo sicuro della piattaforma.

7. Suggerimenti per un allenamento efficace

L'apprendimento della ricezione del codice Morse richiede costanza, concentrazione e un allenamento progressivo.

HST Trainer è stato progettato per accompagnare l'Utente durante il proprio percorso di miglioramento, permettendo di aumentare gradualmente la difficoltà degli esercizi in base alle capacità acquisite.

Un utilizzo regolare della piattaforma consente di sviluppare una maggiore naturalezza nel riconoscimento dei caratteri e di migliorare progressivamente la velocità di ricezione.

Allenamento costante

La continuità dell'allenamento è uno degli elementi più importanti per migliorare nella ricezione del codice Morse.

È preferibile effettuare sessioni brevi ma frequenti piuttosto che allenamenti molto lunghi e sporadici. Una pratica regolare permette al cervello di assimilare progressivamente il ritmo e la struttura dei diversi caratteri Morse.

Scelta della velocità

La velocità di trasmissione deve essere adeguata al proprio livello di preparazione.

Durante le prime fasi dell'apprendimento è consigliabile utilizzare velocità che consentano di riconoscere correttamente la maggior parte dei caratteri senza eccessivo affaticamento.

Aumentare progressivamente la velocità permette di sviluppare una ricezione più naturale, evitando di basarsi esclusivamente sul conteggio dei punti e delle linee.

Migliorare la precisione prima della velocità

Un errore frequente durante l'allenamento è aumentare troppo rapidamente la velocità di trasmissione.

Prima di incrementare il valore dei CPM è consigliabile raggiungere un livello stabile di precisione.

Una ricezione affidabile a velocità moderate costituisce una base fondamentale per affrontare successivamente velocità più elevate.

Utilizzo delle statistiche

Le statistiche personali rappresentano uno strumento utile per valutare il proprio percorso di miglioramento.

Consultando periodicamente i risultati ottenuti è possibile verificare:

- l'aumento della velocità raggiunta;
- il miglioramento della percentuale di precisione;
- la riduzione degli errori;
- l'efficacia del metodo di allenamento utilizzato.

L'analisi dei risultati permette di modificare gli esercizi in modo più consapevole e mirato.

Allenamento dei caratteri più difficili

Ogni operatore può incontrare maggiori difficoltà nel riconoscimento di alcuni caratteri.

Quando vengono individuati caratteri particolarmente complessi è possibile utilizzare la configurazione personalizzata degli esercizi per concentrarsi specificatamente su di essi.

Questo approccio consente di trasformare le difficoltà individuali in obiettivi di miglioramento.

Condizioni di ascolto

Per ottenere risultati più efficaci è consigliabile utilizzare condizioni di ascolto adeguate.

Si suggerisce di:

- utilizzare cuffie o altoparlanti di buona qualità;
- scegliere una tonalità audio confortevole;
- evitare ambienti eccessivamente rumorosi;
- mantenere un volume adeguato durante sessioni prolungate.

Un ambiente di ascolto corretto facilita la concentrazione e riduce l'affaticamento.

Percorso di crescita personale

Ogni Utente segue un proprio percorso di apprendimento.

HST Trainer non è pensato come una competizione tra operatori, ma come uno strumento personale per migliorare le proprie capacità.

La costanza nell'allenamento, unita all'analisi dei risultati e alla progressione graduale delle difficoltà, permette di ottenere miglioramenti duraturi nella ricezione del codice Morse.

8. Domande frequenti (FAQ)

In questa sezione sono raccolte le domande più comuni relative all'utilizzo di HST Trainer.

Le informazioni riportate hanno lo scopo di fornire un supporto rapido per risolvere i dubbi più frequenti durante l'utilizzo della piattaforma.

Che cosa significa CPM?

CPM significa "Characters Per Minute", ovvero "Caratteri Per Minuto".

Questo valore indica il numero di caratteri che vengono trasmessi nell'arco di un minuto e rappresenta il parametro utilizzato per definire la velocità dell'esercizio.

Aumentando il valore dei CPM aumenta la velocità della trasmissione e, di conseguenza, il livello di difficoltà della prova.

È possibile utilizzare caratteri speciali negli esercizi?

Sì.

HST Trainer consente di utilizzare, oltre alle lettere e ai numeri, anche alcuni simboli Morse configurabili nelle impostazioni dell'esercizio.

La disponibilità dei caratteri può essere modificata attraverso la sezione dedicata alla configurazione della sequenza.

Come posso visualizzare i dettagli di una prova effettuata?

Per visualizzare il dettaglio di un esercizio è necessario accedere alla sezione "Storico delle prove".

Selezionando una prova dall'elenco è possibile consultare le informazioni relative alla sessione e analizzare il confronto tra il testo trasmesso e quello inserito durante la ricezione.

Cosa posso fare se non sento l'audio?

Se durante un esercizio non viene riprodotto alcun segnale audio è consigliabile verificare alcuni elementi:

- controllare che il volume del dispositivo sia attivo;
- verificare che gli altoparlanti o le cuffie siano correttamente collegati;
- controllare che il browser disponga delle autorizzazioni necessarie alla riproduzione audio.

Alcuni browser possono richiedere un'interazione iniziale dell'Utente prima di consentire la riproduzione dei suoni.

Posso esportare i miei risultati?

La disponibilità della funzione di esportazione dipende dalla versione della piattaforma e dai permessi assegnati al proprio account.

Quando disponibile, l'esportazione consente di salvare i dati delle proprie prove in un formato utilizzabile per ulteriori analisi o archiviazione personale.

Che cos'è il timbro HST2006?

Il timbro HST2006 è una configurazione audio sviluppata per simulare caratteristiche sonore tipiche delle competizioni di telegrafia ad alta velocità.

Questa impostazione modifica esclusivamente il comportamento sonoro del segnale e non influisce sulla velocità di trasmissione o sul contenuto dell'esercizio.

La scelta del timbro dipende dalle preferenze personali dell'operatore.

Il sito utilizza i cookie?

HST Trainer utilizza esclusivamente i cookie necessari al corretto funzionamento della piattaforma.

In particolare viene utilizzato il cookie tecnico di sessione PHPSESSID, necessario per mantenere autenticata la sessione dell'Utente durante l'utilizzo del servizio.

Non vengono utilizzati cookie tecnici per finalità pubblicitarie o di profilazione degli utenti.

Cosa devo fare se ho problemi con il mio account?

In caso di problemi relativi all'accesso, al profilo personale o al funzionamento della piattaforma è possibile contattare l'Amministratore del sistema.

Prima di richiedere assistenza è consigliabile verificare che:
le credenziali inserite siano corrette;
la connessione internet sia attiva;
il browser utilizzato sia aggiornato.

9. Assistenza e contatti

Per qualsiasi problema tecnico, richiesta di chiarimento o suggerimento relativo all'utilizzo di HST Trainer è possibile contattare l'Amministratore della piattaforma.

Il servizio di assistenza ha lo scopo di fornire supporto agli Utenti e garantire il corretto funzionamento della piattaforma.

Prima di richiedere assistenza si consiglia di verificare:
la corretta connessione alla piattaforma;
la validità delle proprie credenziali di accesso;
la disponibilità degli aggiornamenti del browser utilizzato;
la presenza di eventuali messaggi di errore visualizzati dal sistema.

Quando si richiede supporto tecnico è utile fornire una descrizione dettagliata del problema riscontrato, indicando eventualmente:
la sezione della piattaforma interessata;
le operazioni effettuate prima del problema;
il dispositivo e il browser utilizzati;
eventuali messaggi visualizzati.

Contatti

Per informazioni, supporto o segnalazioni è possibile contattare:

Amministratore della piattaforma:
Alessandro Corsini (IK5MEP)

E-mail:
ik5mep@libero.it

Le richieste ricevute saranno analizzate nel più breve tempo possibile e verrà fornita assistenza compatibilmente con le attività di gestione e manutenzione della piattaforma.

Aggiornamenti del manuale

Il presente Manuale Utente descrive le funzionalità disponibili nella versione corrente di HST Trainer.

Con l'evoluzione della piattaforma potrebbero essere introdotte nuove funzioni o modifiche operative. Eventuali aggiornamenti del manuale verranno pubblicati in occasione delle principali modifiche del sistema.

L'obiettivo di HST Trainer è fornire uno strumento semplice, affidabile e completo per accompagnare

ogni radioamatore nel miglioramento delle proprie capacità di ricezione del codice Morse.

HST Trainer

Manuale Utente

Versione 1.0 - 31 luglio 2026

www.ik5mep.it